





**「友伴同行」生命成長小組**

莘莘學子原本已面對許多壓力，如果同時面對父母離異、同居或再婚及隨之而來的多重轉變，就更感辛苦！無論父母已分開多年，或剛剛離婚、拍拖或再婚，孩子的感想都會錯綜複雜，態度和表現也會欲拒還迎，既愛且恨。然而，能有可信任和互助的平台可供坦然分享與討論，卻少之又少。加上，父母若阻止子女向外吐露心聲，孩子的疑惑、困難和需要，就更被擠壓在心靈的狹小隙縫中！為協助孩子健康積極地適應轉變，特意舉辦離婚再婚家庭子女小組，讓孩子暢所欲言。

對象：來自離異或再婚家庭的子女 (就讀小三至中六)

人數：每組6-8人

日期：24/11, 1/12, 8/12, 15/12（4節）

時間：10:00am-12:00pm（A組）

12:30pm- 2:30pm（B組）

|  |  |
| --- | --- |
| **主題** | **內容** |
| 明白分離 | * 認識父母離異及再婚的因由及對自己的影響
 |
| 擁抱情緒 | * 學習覺察到、界定及表達自己的情緒及想法
* 表達自己對父母離異及再婚的感想
 |
| 得勢轉變 | * 肯定自我價值並建立正面的自我形像
* 以正面的思想和方式來適應家庭轉變及衝突管理
 |
| 選擇愛 | * 建立健康的愛情及婚姻觀
* 探索「以原諒處理憤怒或仇恨」的可能性
 |

領組社工：羅玉麗姑娘

備註：在首次小組聚會時每位參加者均需簽署保密約章。

查詢：羅姑娘（電話：27684204/66576618 WhatsApp，微信皆可）

----------------------------------------------------------------------------

**「友伴同行」生命成長小組報名表**

參加者姓名：　　　　　　　　　　　　年齡：　　　　　　就讀年級：

聯絡電話：

聯絡電郵:

參與小組時間(可選多於一項)： ⭘ A組 ⭘ B組 ⭘兩組皆可

家長姓名: 聯絡電話：

家長簽署:

（以上所有項目均需填寫）

感謝閣下參加以上活動，我們擬使用你的姓名、電話號碼及電郵/地址，透過郵寄印刷品、電郵、電話和傳真，作為日後消息通訊、籌款、推廣活動/訓練課程(包括聯辦、合辦之講座及活動) 之邀及收集意見的用途，閣下之個人資料將絕對保密。

如你同意如此使用你的個人\_資料，請在空格加上「✓」號。🞏 同意

謝謝您的報名!社工稍後會跟您聯絡。